

Díarrea en niños entre 15-24 meses

Los virus causan la mayoría de las diarreas. Las heces son muy contagiosas. Lavarse bien las manos es imprescindible después de cambiar tantos pañales. Si su hijo todavía está amamantando, ¡siga amamantando! Asegúrese de no comer nada que pueda causarle malestar estomacal a su hijo. Tenga cuidado de lavarse las manos y las de su hijo antes de cada alimentación. ¡Eso puede ser un desafío cuando su hijo destruye la diarrea a través de varias capas de ropa! Si todavía usa pañales, su bebé necesitará un poco de cariño para su trasero. Puede ayudar a prevenir la dermatitis del pañal lavándose con un poco de agua y jabón, tal vez usando la solución de secado Domeboro, enjuagando con agua y luego usando una fina capa de loción para la piel.

Al darle a su niño pequeño la solución de electrolitos oral de la manera adecuada, lo mantendrá hidratado y el episodio de diarrea pasará. Aunque estas instrucciones son simples, salvaron más de un millón de vidas entre 1990-95 cuando la Organización Mundial de la Salud promovió estas instrucciones de “rehidratación”.

Las soluciones de electrolitos son bastante económicas y muy importantes de usar si la diarrea es cualquier cosa menos leve. Pedialyte, Ricelyte, Equalyte son algunos. Los niños mayores pueden necesitar un sabor adicional con kool-aid sin azúcar o crystal-light. En caso de apuro, el niño mayor puede usar una bebida deportiva como Gatorade (¡nunca una bebida energética!) Pero tenemos que limitar la ingesta, solo sorbos al principio. Si su hijo no coopera, déle de comer con cuchara. Las soluciones de electrolitos están diseñadas para llevar líquido al cuerpo incluso si vomitan después. Pequeñas cantidades frecuentes de la solución minimizarán los vómitos y reducirán las heces. NO use remedios caseros como refrescos, té o bebidas de frutas. Siempre que no haya fiebre, el pepto-bismol puede ayudar a asentar el estómago. ¡Usa tabletas masticables o una cucharadita de líquido rosa!

Cuando la diarrea sea intensa, no administre nada más que la solución de electrolitos de la siguiente manera:

- Dé dos cucharaditas (o 10 ml en una jeringa de medicación) cada 5 minutos. Aproximadamente en una hora podrás:
- Dé una onza cada 10 minutos. En una hora más o menos podrás:
- Dé 1 ½ onzas cada 15 minutos (que podría estar en la botella). En este momento, una madre en período de lactancia puede alternar la solución de electrolitos con un breve período de tiempo en el pecho. Los niños que consumen sólidos pueden comer algo como galletas saladas, tostadas, manzana o plátano. ¡¡Solo una pequeña cantidad !! Otra hora más o menos puedes:
- Dé 2-3 onzas cada 20 minutos ... nuevamente, algunos sólidos están bien ... en unas pocas horas:
- Dé de 3 a 4 onzas cada ½ hora (¿ya está exhausto ???).

Si la diarrea ha disminuido y no hay vómitos, puede ir a tomás de varias onzas cada hora. No le doy ningún producto lácteo todavía (que no sea leche materna). Debe comenzar la leche o la fórmula a base de leche gradualmente. Pueden pasar hasta tres días para que el intestino vuelva a desarrollar las enzimas para digerir la leche. El yogur parece ser un buen alimento de transición. Dar solo una cucharadita de vez en cuando. Los alimentos fáciles de digerir como los huevos, los cereales, el arroz, las sopas claras, el plátano, las tostadas, las zanahorias, las patatas, las batatas, la manzana o el melón, administrados en pequeñas cantidades, también son buenos alimentos curativos.

¿Cuándo deberías preocuparte? Bueno, en primer lugar, si ALGUNA VEZ tienes dudas sobre cómo te está yendo, déjanos ver o al menos volver a pesar a tu hijo en nuestra balanza. Evitar la deshidratación es nuestro objetivo. Cuando la diarrea disminuye, debería notar una mejor producción de orina. Asegúrese de llevar a su hijo de regreso (o a la sala de emergencias) si:

- Sin mejoría después de 3 días
- Heces muy líquidas o con sangre
- Vómitos intensos o persistentes
- Fiebre alta (más de 102,5 ° F)

tsg w Giovanna's help 1-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese and NFP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com